

فرزند خوب و صالح گلی از گل های بهشت است.

پیامبر اکرم (ص)

رونق اقتصادی در همه جوامع متأثر از جمعیت جوان و مولد است. کاهش سرمایه انسانی و همچنین جمعیت مولد در سال های آینده، دنیا را با چالش های اجتماعی - اقتصادی مواجه خواهد کرد. از سال ۱۳۶۴ ه.ش به بعد میزان باروری در ایران، روند کاهشی پیدا نموده و براساس پیش بینی ها در حدود سال های ۱۴۲۰ ه.ش منجر به صفر شدن رشد جمعیت و پس از آن منفی شدن جمعیت خواهد شد.

با توجه به سن بارداری زن (۱۴-۵۰) سالگی به شرط اقدام به بارداری و نبود مشکل ناباروری تعداد فرزندان جایگزین برای هر زن به طور میانگین ۲ فرزند خواهد بود.

مهم ترین علل کاهش نرخ باروری؛ افزایش سن ازدواج، بیشتر شدن فاصله ازدواج تا اولین بارداری، افزایش فاصله دو بارداری، افزایش آمار طلاق، ترویج فرهنگ غلط تک فرزندی و در برخی موارد تأمین نیازهای اولیه در برخی خانواده ها در خصوص فرزند آوری و ... می باشد.

در بیش از یک دهه گذشته هدف برنامه باروری سالم ایران، کنترل جمعیت نبوده بلکه ایجاد فرصتی برای توانمندسازی خانواده ها در راستای تحکیم نهاد خانواده، افزایش رضایتمندی زناشویی، انتخاب آگاهانه و آزادانه تعداد دلخواه فرزندان و کاهش عوارض سقط، بارداری، زایمان، ناباروری و تک فرزندی است به شکلی که سلامت مادر، کودک و خانواده در پی این توانمندی ارتقاء یابد.

زوج های تک فرزند که منعی برای بارداری ندارند برای ارتقای سواد سلامت باروری در خصوص مسایل اجتماعی کودکان در خانواده های تک فرزند و خطر بارداری در والدین

میانسال، به مشاوره باروری سالم با کارکنان بهداشتی نیاز دارند.

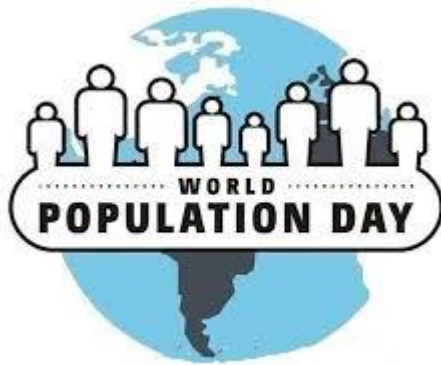
مشاوره می تواند فاصله بین موالید را کاهش داده و فرصت باروری و فاصله گذاری مناسب را فراهم کند. والدین لازم است بیاموزند که در سنین جوانی با برنامه ریزی های مناسب و انجام مراقبت های پیش از بارداری، تعداد فرزندان دلخواه خانواده خود را تکمیل کنند.

با توجه به سیاست های جمعیتی کشور دولت در راستای موضوع فرهنگ سازی فرزندآوری زوج های جوان، برای زوج های نابارور نیز برنامه حمایت مالی ناباروری در نظر گرفته است که شامل خانم های با سن کمتر از ۴۸ سال که ناباروری اولیه و ثانویه دارند و تحت پوشش بیمه هستند. براساس دستورالعمل مالی وزارت بهداشت زوجین نابارور فقط ۱۰ درصد تعرفه را پرداخت خواهند کرد و ۹۰ درصد هزینه درمان توسط بیمه پرداخت میشود.



مرکز آموزشی، درمانی الزهرا (س) تبریز

## جمعیت و باروری سالم



گروه هدف: مراجعین مرکز

تدوین:

کارگروه آموزش به بیمار بخش ناباروری

بازنگری زمستان ۱۴۰۱



## نحوه نوبت دهی اینترنتی بیمارستان الزهرا:

<https://shafadoc.tbzmed.ac.ir>

صفحه ورود → عضویت در سامانه

نام کاربری (کدملی) و رمز ورود (شماره موبایل)

بیمارستان الزهرا → گزینه بیمارستانها →

انتخاب پزشک →

سامانه پاسخگوئی به سوالات و رویت مطالب آموزش به بیمار:

<https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir>

واحد مشاوره پرستاری در حوزه

کاهش استرس و اضطراب

، ساختمان شماره ۲، طبقه همکف

روزهای شنبه ۸ الی ۱۴

شماره تماس: ۳۵۵۳۹۱۶۱ داخلی ۶۸۲

خدمات مشمول برای هر زوج در سال عبارت است از :

I.C.S.I و I.V.F ➤

I.U.I ➤

سونوگرافی ➤

برای زوج های نابارور در مراکز ناباروری علاوه بر حمایت های مالی، مشاوره روانشناسی و حقوقی هم در نظر گرفته شده است.

امیدواریم شوق در دل همه زوج های جوان خانه کرده، شادی محفل زندگی شان گردد و لحظات حضور معطر فرزندشان را جشن بگیرند.

## رفرنس:

۱. کتاب مبانی جمعیت شناسی دکتر سرایی

۲. جمعیت شناسی اقتصادی اجتماعی و تنظیم خانواده

دکتر حسینی